



Ebeveyn Olarak Siz Neler Yapabilirsiniz?

EBEVEYNLERİN ROLÜ

- Sevgi ve ilgi gösterin. Çocuğunuzla kaliteli zaman geçirin.
- Davranışlarınıza dikkat edin. Çocuklar, ebeveynlerinin davranışlarını model alır.
- Olumlu davranışları takdir edin ve ödüllendirin.
- Sabırlı olun; çocuklar öğrenirken hata yapabilirler.

İpuçları



Olumsuz davranış yerine alternatif olumlu davranışı konuşun.

Günlük 15 dakika çocuğunuzla özel bir etkinlik yapın.



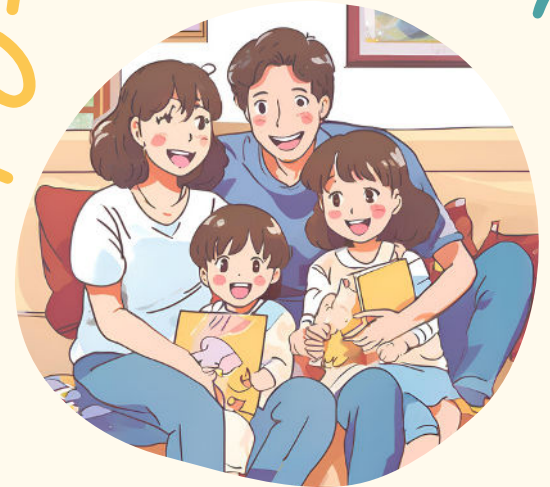
OLUMLU DAVRANIŞ NEYİ İFADE EDER?

Olumlu davranış, çocuğun kendine, çevresine ve topluma faydalı olacak şekilde davranmasını sağlar. Bu, empati, sorumluluk, dürüstlük gibi değerleri içermektedir. Olumlu davranış geliştirmek, sadece çocuğunuzun değil, ailenizin ve çevrenizin de yaşam kalitesini artırır.



OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

Bu rehber, çocuklarınızda olumlu davranış geliştirmek için öneriler sunar.



OLUMSUZ DAVRANIŞLARLA NASIL BAŞA ÇIKILIR?



Olumsuz davranışın nedenini anlamaya çalışın.

Ceza yerine sonuç odaklı konuşmalar yapın. Örneğin, "Oyuncağını kardeşinle paylaşmadığında o üzülüyor, nasıl daha iyi bir çözüm bulabiliriz?"



Tutarlı ve sakin olun. Çocuklar tutarsız tepkilere karşı kafa karışıklığı yaşayabilir.



* OLUMLU DAVRANIŞLAR İÇİN PRATİK ÖNERİLER

1

Rutinler Oluşturun: Sabah kalkış, ödev yapma, yatma saatlerini düzenleyin.

2

Sorumluluk Verin: Yaşına uygun görevler vererek çocuğunuzun özgüvenini artırın.

3

Olumlu İletişim: "Neden böyle yaptın?" yerine "Nasıl daha iyi yapabiliriz?" diye sorun.

4

Problem Çözme Becerisi Geliştirin: Çocuğunuza kendi çözüm yollarını bulması için rehberlik edin.



PRATİK İPUÇLARI VE ÖNERİLER

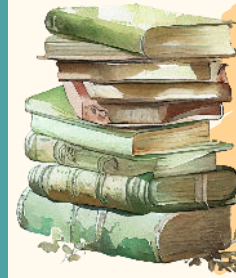
"Her çocuğun içinde bir yıldız saklıdır. Bu yıldızı parlatmak, sizin sevginiz ve rehberliğinizle mümkün!"



YALNIZ DEĞİLSİNİZ!

Olumlu davranış geliştirme uzun bir yolculuktur. Çocuğunuzun farklı gelişim dönemlerinde farklı ihtiyaçları olabilir. İsteddiğiniz zaman rehberlik servisinden destek alabilirsiniz.

Kitap Önerileri



"Pozitif Disiplin"
Jane Nelsen

"Çocuğunuzla İşbirliği Yapın"
Adele Faber ve Elaine Mazlish

"Sakin Ebeveyn, Mutlu Çocuk"
Dr. Laura Markham